

Soutien des enfants et des adolescents

La présence des enfants aux funérailles de leurs parents est conseillée d'autant plus si les enfants et les adolescents en formulent la demande. Si les enfants ne souhaitent pas y participer, n'insistez pas !

Il est important de pouvoir les inclure aux préparatifs de la cérémonie : choisir des fleurs, écrire des lettres, des poèmes, de dessiner, de sélectionner des photos ou divers petits objets. Si ces témoignages d'amour ne peuvent être déposés dans le cercueil avant la mise en bière, ils accompagneront le défunt lors de son inhumation.

Pour évoquer la mort, utilisez plutôt des mots simples et sans ambiguïté. Limitez les mots qui laisseraient entendre que leurs parents pourraient revenir (partis, endormis). Les enfants ont besoin de connaître la réalité des faits, ne leur mentez pas et si possible répondez clairement à leur question.

Il est important de leur rappeler que leurs besoins seront satisfaits comme avant, afin de calmer leurs incertitudes.

Il est aussi souhaitable de souligner que le disparu ne sera jamais oublié. Dans la mesure du possible, essayez de lui maintenir ses repères, une routine quotidienne et qu'il ne s'isole pas trop.

Protégez-le des conversations entre adultes, de l'exposition aux médias trop anxiogènes.



Composition de l'équipe

- Médecins psychiatre
- Psychologues
- Assistante sociale
- Cadre de santé
- Secrétaire

Référents du dispositif

- Dr ARCHIMBAUD Mélanie, pédopsychiatre
- Mme KERAVEC Carole, psychologue
- Mme MOURE Aurore, cadre de santé

DISPOSITIF D'ACCOMPAGNEMENT ET DE SOUTIEN AUX ENDEUILLES

D.A.S.E



05 01 11



dase@chs.nc



LUNDI AU VENDREDI
De 9h A 16h
SAMEDI ET DIMANCHE
De 8h A 12h

Madame, monsieur, chère famille,

Les conditions de la covid-19 rendent l'accompagnement de la fin de vie de nos proches ou de leurs décès encore plus difficile à vivre.

Le décès a pu être soudain, les derniers contacts avec votre proche restreints. Vous n'avez peut-être pas pu le revoir, lui faire vos adieux et les obsèques sont limitées par l'épidémie.

Afin de vous soutenir au mieux dans cette douloureuse épreuve, notre équipe d'aide médico-psychologique est mise à votre disposition.

Vous pouvez dès maintenant nous contacter par téléphone ou par mail.

Le contenu de ces échanges sera bien sûr confidentiel.

Ce sera pour nous l'occasion de faire votre connaissance, de vous écouter et d'échanger librement.

En fonction de vos souhaits et de vos besoins, nous pourrions vous proposer de rester en lien avec vous ou votre famille par téléphone, visioconférence ou par des rencontres.

Notre équipe dispose de compétences d'accompagnement psychologique, médical et administrative, y compris pour les enfants et les adolescents.

Ce premier contact ne vous engage en rien.

Quelques conseils *La veillée*



En raison des restrictions d'éloignement physiques qui nous sont imposées pour empêcher la propagation de la COVID 19, il vous sera peut-être difficile de veiller votre défunt et de permettre le bon déroulement des pratiques traditionnelles en matière de deuil (visites aux familles endeuillées, coutumes de deuil...) privant ainsi votre famille, vos proches d'exprimer leur chagrin et de vous témoigner leur solidarité.

Si votre défunt est décédé de la COVID 19, il ne vous sera peut-être pas accordé un temps de recueillement.

Pensez, dans ce cas, à proposer à votre famille, vos proches, d'enregistrer des messages d'amour, d'au revoir, qu'un soignant ou vous même pourrez diffuser à son chevet.

Vous pouvez aussi demander aux soignants s'il est possible de prévoir la prise de photo de votre défunt, permettant à votre famille, vos proches et surtout vos enfants, de constater que cette perte est bien réelle d'autant plus s'ils n'ont pas pu le voir, le toucher ; le corps étant mis immédiatement, après les derniers soins prodigués par les soignants, dans le cercueil.

L'organisation des funérailles et rituels de deuil

Cette crise sanitaire nous amène à organiser nos adieux à nos défunts différemment.

Il ne vous a peut-être pas été permis de voir son corps avec parfois un cercueil fermé, de lui rendre un dernier hommage ; dans le respect de ses dernières volontés et de vos coutumes.

Toutefois, bien que les funérailles soient limitées dans le nombre de personnes présentes de votre cercle familial, vous pouvez organiser une cérémonie permettant à tous d'adresser des messages d'au-revoir, des poèmes...qui pourront être lus le jour de la célébration.

Des chants peuvent être enregistrés et diffusés, vous pouvez même proposer aux enfants de produire des dessins, de transmettre des photos s'ils le souhaitent qui pourront être ensuite déposés dans le caveau de votre défunt.

La réalisation d'une vidéo est possible afin de permettre à ceux qui ne pourront pas être présents de participer aux funérailles.

Une fois les règles du confinement levées, vous pourrez réunir votre famille et vos proches autour d'une cérémonie plus traditionnelle.

